



**6:30PM 2. 5HR La Douceur de vivre**, Basile Saint-Frédéric (Fabrique St-François-d'assise), Stationnement par la rue Marchand, porte #6, 219 Brock, Drummondville, QC, J2B 3K6 **(O,SoP)** *Une réunion discussion se tiendra de 18h30 à 19h10. Cette discussion est SEULEMENT POUR LES PERSONNES DÉPENDANTES. Ensuite la réunion régulière se tiendra de 19h30 à 21h00.*

**7:00PM 1. 5HR Sans Frontières NA**, Salle des chevaliers de Colomb, 520 rue de la briquette, Dégelis, QC, G5T1B3 **(D,O)** *partage chaque fin de mois.*

**7:00PM 1. 25HR Terminally Unique**, Carrefour d'éducation populaire de Pointe-Saint-Charles, Métro Charlevoix, 2356 Rue Centre, Montréal, QC, H3K 1J7 **(TB,D,O,ENG)** *Queer and Trans Special Interest Group / All Welcome*

**7:30PM 1. 5HR Avec amour**, Église Immaculée-Conception, L'ouverture de la salle à 19:00, 1801, rue Rachel est, Montréal, QC, H2H 1P5 **(D,O,SoP)**

**7:30PM 1. 5HR Conte-nous ça**, Église Très-Saint-Saint-Coeur-de-Marie, 2390, rue Bourgogne, Chambly, QC, J3L 2A4 **(D,O,PA)**

**7:30PM 1. 5HR Courage de changer**, Centre communautaire des Scouts, 3755 Rue MacKay, Longueuil, QC, J4T 2P6 **(D,O,SoP)**

**7:30PM 1. 5HR Garde ça simple**, Église trinity, 12 rue Préfontaine Ouest, Sainte-Agathe-Des-Monts, QC, J8C 1C3 **(D,O,SoP,FR)**

**7:30PM 1. 5HR La force du partage**, Église Sainte-Famille, Porte #1 dans le stationnement arrière, 115 Rue Principale, Granby, QC, J2G 2T9 **(D,O,SoP,FR)**

**7:30PM 1. 5HR Partage**, Église St-Pierre-Chanel, Sous-sol, 17 rue des Groseillers, Gatineau, QC, J8Z 1M4 **(O,SoP)**

**7:30PM 1. 5HR Rétabrir**, Église Sainte-Claire, Sonnez après 19h30, nous viendrons vous ouvrir., 2905 rue Baldwin, Montréal, QC, H1L 1Y1 **(D,O,SoP)**

**7:30PM 1. 5HR Second souffle**, Entrée du côté de la bibliothèque (en arrière de la bâtisse) Sous la pancarte indiquant: Salle communautaire. Nous demandons d'éteindre votre cellulaire pendant la réunion. Merci., 200 rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, QC, J7R 4W6 **(D,O,SoP)** *Pas d'animaux*

**7:30PM 1. 5HR Seconde Vie**, bibliothèque municipale, Porte C en arrière, 60 chemin St-Marc, St-Anselme, QC, g0r2n0 **(D,O,FV,SoP)**

**7:30PM 1. 5HR Suivre la voie**, Café des deux pains, 107 A Rue Jacques Cartier, Salaberry de Valleyfield, QC, J6T 4R8 **(D,O,SoP,PA)**

**8:00PM 1. 5HR Centre ville**, Cathédrale de Chicoutimi, Arriver avant 20h00 car la porte sera barrée, 514, rue Racine Est, Saguenay, QC, G7H 1T9 **(D,O,FV,SoP,FR,CL)**

**9:30PM 1. 5HR Les Couche-tards**, Église St-Georges., Autobus 29, 170, Entrez par le stationnement de l'église., 1105 Desaulniers, Longueuil, QC, J4H 3V9 **(D,O,SoP,HY)**

**9:30PM 1. 5HR Yé jamais trop tard**, Église Saint-Jean-Berchmans, Coin boulevard Rosemont, 5945 Rue Cartier, Montréal, QC, H2G 2V4 **(D,O,SoP,PA)**

## SAMEDI

**7:00AM 1HR Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC, **(D,O,SoP,RV)** *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*

**10:30AM 1. 5HR Avec gratitude**, Église Saint-Jean-Berchmans, Sous-sol, 5945 Rue Cartier, Montréal, QC, H2G 2V4 **(D,O,SoP,PA)**

**10:30AM 1. 5HR Roussillon Express**, Église, Angle Principale, porte #2., 2 2e Avenue, Delson, QC, J5B 1N8 **(D,O)**

**10:30AM 1HR Surrender**, 4 rue Champagnat, Bedford, QC, J0J 1A0 **(D,O,SoP,BL)** *Réunion express*

**N00N 1. 5HR Inside Job**, 3400 Av. Connaught, Montréal, QC, H4B 1X3 **(TB,O,SoP,Th,ENG)**

**N00N 1. 5HR Samedi d'y croire**, Entrée et stationnement à l'arrière porte 5, 588 rue de Montcalm, Berthierville, QC, J0K 1A0 **(D,O,SoP)** *FERMÉ jusqu'en août 2024*

**1:00PM 1. 5HR Lâcher prise**, Dans le centre des loisirs, 701 Duhamel, Longueuil, QC, J4L 4M2 **(D,O,FR,Mé)**

**7:00PM 1. 5HR Get to the Point**, Carrefour d'éducation populaire de Pointe-Saint-Charles, métro Charlevoix, 2356 rue Centre, Montréal, QC, H3K 1J7 **(TB,D,O,FR,ENG,Ag)** *Agnostic & Atheist friendly*

**7:00PM 1HR Liberté de choisir**, Église fusion, Entré rue cowie, 223 rue St-Charles sud, Granby, QC, J2G7A5 **(D,O,SoP,FR)**

**7:30PM 1. 5HR Day by Day**, Maison de l'amitié, 2nd floor, room 24, 120 Duluth Avenue East, Montréal, QC, H2W 1H1 **(D,O,SoP,BL)**

**7:30PM 1. 5HR Plus jamais seul**, Pavillon Thérèse-Savard-Côté, PARC JULES-CHOQUET CHALET, 477, rue Jules-Choquet, Sainte-Julie, QC, J3E 1W6 **(D,O,PO)**

**7:30PM 1. 5HR Samedi de Jaser**, Passez par en arrière - 2e étage, 601 Adoncour, Longueuil, QC, J4G 2M6 **(D,O,É,Mé)**

**7:30PM 1. 5HR Samedi de M'en Sortir**, Café des deux pains, 107 rue Jacques-Cartier, Salaberry de Valleyfield, QC, J6T 4R8 **(D,O,SoP,PA)**

**7:30PM 1. 5HR Samedi de vivre**, Église Immaculée-Conception, Entrée par la porte côté Rachel, 1801 Rachel est, Montréal, QC, H2H 1P5 **(D,O,SoP)**

**7:30PM 1HR Sat Night Clean**, Green Door at the end of the parking lot - 2nd Floor, Not Wheelchair Accessible, 5333 Av. Notre-Dame-de-Grâce., Montréal, QC, H4A 1L2 **(D,O,SoP)**

MEETING FORMAT LEGEND			
12+	12 ans et plus	Ag	Agnostique
BL	Bilingue	CH	Chandelle
CL	Chaise libre	D	Discussion
EB	Enfants bienvenus	ENG	Anglais
ES	Enfants sous supervision	FR	Fauteuil roulant
FV	Format varié	Fem	Femmes
HY	Hybride	IU	Inuktitut
Innu	Innu	JPA	Juste pour aujourd'hui
LGBTQ+	LGBTQ+	Lit	Littérature
Mé	Méditation	O	Ouvert
PA	Pas d'animaux	PE	Pas d'enfant
PO	Partage et ouvert	RV	Réunion virtuelle
SoP	Partage seulement	TB	Texte de Base
Th	Thématique	VA	Vivre abstiné
É	Étapes NA		

## HELPLINES

Area 1 Number 1

Area 2 Number 2

## SERVICE MEETINGS

## PHONE NUMBERS

## What is our message?

**The message is that an addict,  
any addict, can stop using drugs,  
lose the desire to use,  
and find a new way to live.  
Our message is hope  
and the promise of freedom.**



**RÉGION DE QUÉBEC [CSRQ]**

**MEETING LIST**

**JULY 2024**

**24 HOUR HELPLINE  
NUMBER**

<https://na.org>

**SUGGESTIONS FOR EVERYONE**

**DON'T USE no matter what**

**Ask your Higher Power to keep you clean**

**Come early and stay late**

**Get a home group**

**Go to 90 meetings in 90 days**

**Read NA literature daily**

**Get and use a sponsor**

**Use the PHONE**

**KEEP COMING BACK. IT WORKS**

Meetings Weekly: 136