

MONTÉRÉGIE (SUITE)

Ven 19h30 90 mn. **Courage de changer**, 3755 Rue MacKay, Longueuil, QC, J4T 2P6 (PB, CH, D, P, FR)

Ven 19h30 90 mn. **Suivre la voie**, Café des 2 pains, 107 A Rue Jacques Cartier, Salaberry-De-Valleyfield, QC, J6T 4R8 (PB, D, P, FR)

Ven 21h30 90 mn. **Les Couche-tards**, Église St-Georges, Entrez par le stationnement de l'église., 1105 Desaulniers, Longueuil, QC, J4H 3V9 (PB, P, FR) *autobus 29 et 123*

Sam 10h30 90 mn. **Roussillon Express**, Église, Angle Principale, porte #2, 2 E Avenue, Delson, QC, J5B 1N8 (PB, P, FR)

Sam 13h00 90 mn. **Lâcher prise**, Dans le centre des loisirs, 701 Duhamel, Longueuil, Québec, J4L 4M2 (PB, D, FR, MÉ) *Autobus 73*

Sam 19h30 90 mn. **Samedi de m'en sortir**, Café des 2 pains, 107A Rue Jacques Cartier, Salaberry-De-Valleyfield, QC, J6T 4R8 (PB, D, P, FR)

Sam 20h00 90 mn. **Samedi de jaser**, 601 Rue Adoncour, Longueuil, QC, J4G 2M6 (PB, D, É, FR) *porte arrière, bus 29*

Sam 20h15 90 mn. **Plus jamais seul**, Sous Sol de L Église, 1686 Rue Principale, Sainte-Julie, QC, J3E 1W7 (PB, D, P, FR, PA) *Pas danimaux SVP*

NOUVEAU-BRUNSWICK

Dim 19h30 60 mn. **Poppys**, Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, Sous-sol de l Église (porte 26), 30, 37e Avenue, Edmundston, Nouveau-Brunswick, E3V 2W7 (PB, P)

Mer 19h30 60 mn. **Poppys**, Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, Sous-sol de l Église (porte 26), 30, 37e Avenue, Edmundston, Nouveau-Brunswick, E3V 2W7 (DS, D)

Ven 20h00 90 mn. **L'Espoir NA**, Église, sous-sol (porte arrière à droite), 188 rue Canada, Saint-Quentin, Nouveau-Brunswick, E8A 1M1 (PB, D, P, FR)

ONTARIO

Dim 19h00 90 mn. **Le Papillon**, Community Living Glengarry, 332 Macdonald Blvd, Alexandria, Ontario, K0C 1A0 (PB, BL, D) *Partage et ouvert à tous les derniers dimanche du mois*

Lun 18h45 75 mn. **Entr'elles**, Église Sacré-Coeur, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3 (DS, D, P, É, F) *Partage et discussion sur les étapes (25 min. chaque) Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward)*

Lun 19h30 90 mn. **Lueur d'espoir**, Centre Communautaire Overbrook, 33 rue Quill, Ottawa, Ontario, K1K 4E7 (PB, D, P, É, FR, 12+)

Jeu 19h30 90 mn. **Jamais seul dans une nouvelle vie**, Église Sainte-Marguerite, 206 chemin Montréal, Ottawa, Ontario, K1L 6C9 (PB, D, P)

Ven 20h00 90 mn. **Enfin libre**, Église Anglicane Holy Trinity, 440 rue Stanley, Hawkesbury, Ontario, K6A 1S2 (PB, BL, D, P, FR) *Dernier vendredi du mois: discussion ouvert. Pas d'enfant de moins de 12 ans.*

OUTAOUAIS

Dim 19h00 60 mn. **Sunday Serenity**, Église Saint Francois de Sales, 799 Jacques-Cartier, Gatineau, Québec, J8T 2W1 (PB, BL, D) *Partage lors des anniversaire, ligne 67*

Dim 19h30 90 mn. **Chemin de la lumière**, Maison de l'Amitié, Angle Montcalm, 58 Hanson, Gatineau, Québec, J8Y 3M5 (DS, D, T, FR, ÉL)

Dim 19h30 90 mn. **Toujours de l'avant**, Église Our Lady of Victory Parish, Sous-sol de l'Église, 490 rue Charles, Gatineau, Québec, J8L 2K4 (PB, D, P, PA) *Partage seulement à tous les derniers dimanche du mois*

OUTAOUAIS (SUITE)

Lun 19h30 90 mn. **La Relève**, Chapelle de la Résurrection, Entrer par côté stationnement, 355 rue Notre-Dame, Gatineau, Québec, J8P 1L4 (PB, V)

Lun 19h30 90 mn. **Le Messager**, Centre Yolande-Duval, 297 Boul des Allumettières, Gatineau, Québec, J8X 2S7 (PB, D, P, FR)

Mar 19h30 90 mn. **Rendez-vous des dépendants**, Centre Communautaire P-A Guertin, 2e étage, Salle Alphonse Fournier, 16 Bérialuit, Gatineau, Québec, J8X 1A3 (DS, TB, FJF, D, FR)

Mar 19h30 90 mn. **Repartir à zéro**, Église Saint-François-De-Sales, 799 rue Jacques-Cartier, Gatineau, Québec, J8T 2W1 (PB, D, P, EB)

Mer 19h30 90 mn. **Le Chemin du rétablissement**, Église de Notre-Dame-de-Lorette, Porte 5 au sous-sol, 45, rue Prévost, Gatineau, Québec, J9A 1P2 (PB, PE, P) *Vapotage interdit*

Mer 20h00 90 mn. **Ouverture d'esprit**, Le relais des jeunes gatinois, 315 Migneault, Gatineau, Québec, J8P 7A3 (PB, D, P)

Jeu 12h00 60 mn. **Les Jeudis midis**, Centre Communautaire P-A Guertin, Salle Table Ronde, 16 Bérialuit, Gatineau, Québec, J8X 1A3 (FJF, D, FR) *Ligne 67*

Jeu 19h30 90 mn. **À Coeur Ouvert**, 67 rue du Couvent, Gatineau, Québec, J9H 6A2 (PB, D, T)

Ven 20h00 90 mn. **Partage**, Église St-Pierre-Chanel, Sous-sol, 17 rue des Groseillers, Gatineau, Québec, J8Z 1M4 (PB, PE, P) *Derniers vendredis de chaque mois: aucune prise de gâteau*

Sam 20h00 90 mn. **Samedi d'être libre et vivant**, Centre Yolande-Duval, 297 boul. des Allumettières, Gatineau, Québec, J8X 2S7 (PB, D, P, FR) *Vapotage interdit*

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Dim 20h00 90 mn. **Délivrance**, Église St-Pierre, sous-sol, coin Scott et Du Pont, 122, rue Harvey Est, Alma, Québec, G8B 1B3 (PB, D, P)

Dim 20h00 90 mn. **Ouverture d'esprit**, Édifice de la Banque Royale, porte arrière, 869, boulevard Saint-Joseph, Roberval, Québec, G8H 2L8 (PB, P)

Lun 20h00 90 mn. **Les Petits Lundis**, gymnase de l'hôpital, 2230 de l'Hôpital, Saguenay, Québec, G7X 4H6 (PB, D, P, FR)

Mar 19h00 90 mn. **Libération**, Caserne de pompiers, 55 rue du Pont ouest, Saint-Ambroise, Québec, G7P 2M3 (PB, P, É, FR)

Mar 19h30 90 mn. **Second souffle**, 2ième étage, 2148 rue Roussel, Saguenay, Québec, G7G 1W5 (PB, D, P)

Mer 19h30 90 mn. **Sérénité**, Église Notre-Dame-de-la-Paix, 2230, rue de Montfort, Saguenay, Québec, G7X 4H6 (PB, P)

Jeu 20h00 60 mn. **Express**, Chapel de l'hôpital, 2230 de l'Hôpital, Saguenay, Québec, G7X 4H6 (DS, D)

Ven 20h00 90 mn. **Centre ville**, sous-sol de la Cathédrale, entrée par la rue Bégin, 514, rue Racine Est, Saguenay, Québec, G7H 1T9 (PB, P, FR)

Sam 20h00 90 mn. **Samedi de vivre**, Église. Sainte-famille, sous-sol, 1966 Ozanne, Saguenay, Québec, G7X 5A9 (PB, P, FR)

Numéros de téléphone

NARCOTIQUES ANONYMES RÉGION DE QUÉBEC

Liste de réunions



Juin, 2018

www.naquebec.org

Réunions par semaine: 279

Ligne-NA

Province de Québec et extérieur	1 (855) 544 - 6362
Région de Montréal	(514) 249 - 0555

Légende format de réunion

12+	12 ans et plus	16+	16 ans et plus
AN	Anglais	BL	Bilingue
CH	Chandelle	CL	Chaise libre
D	Discussion	DS	Dépendants seulement

DÉ	Débutants	EB	Enfants bienvenus
F	Femmes	FJF	Fermé jours ferries.
FR	Fauteuil roulant	FT	Fermeture temporaire
GE	Guide des Étapes	GL	Gais, lesbiennes, transsexuel(le)s, bisexuel(le)s

H	Hommes	IP	Brochures
J	Jeunes	JPA	Juste pour aujourd'hui
M	Forum	MÉ	Méditation
P	Partage	PA	Pas d'animaux
PB	Public	PE	Pas d'enfant
T	Thématique	TB	Texte de Base
TE	Travail écrit sur les étapes	TR	Traditions
V	Formats variés	É	Étapes NA
ÉL	Études de littératures NA		